

# — MANAGEMENT —

Risques - Facteurs Humains - Crises

par Helistrategy















### **AURÉLIE**

Avec une formation scientifique, cette spécialiste en gestion de projet à l'international vous apportera toutes les clés pour maîtriser vos projets peu importe la situation à affronter.

#### **BENJAMIN**

Pilote d'essai hélicoptère, spécialiste de la sécurité aérienne et instructeur en facteurs humains, il mettra à profit son expertise et expérience pour vous permettre d'appréhender le fonctionnement humain afin, notamment, de gérer les risques de quelque nature qu'ils soient.

## **JÉRÔME**



Apnéiste professionnel et confirmé, il sera l'élément clé pour apprendre la maitrise du corps et de l'esprit grâce à des techniques de relaxation et de respiration adaptées à toutes les situations.

#### **PHILIPPE**

Avec sa grande expérience dans le management d'équipes militaires en opération, ce pilote d'hélicoptère et ingénieur naviguant d'essai vous transmettra ses savoir-faire et savoir-être pour faire face quelque soit la difficulté ou dangerosité de la situation.

#### **ENVIE DE VOUS LANCER AVEC NOUS ?**

Visitez helistrategy.com pour plus d'information ou appelez nous au + 33 677 885 295





La réactivité des personnels face aux risques est la clé de la performance en situation de stress intense.

Connaître les facteurs humains est fondamental.

Préparez-vous par une formation initiale et des entrainements réguliers. Apprenez à identifier les risques, à les gérer et soyez prêts à faire face en cas de crise.

Maîtrisez votre stress par la gestion de votre respiration avec nos experts en pratiquant l'apnée et la sophrologie.

Ces formations vous permettront d'anticiper les situations de crise et d'en minimiser les conséquences.

Des formations sur-mesure pour entreprises de grande ou petite taille, écoles d'ingénieurs ou de commerce...

Interventions in situ sous forme de conférences ou stages de plusieurs jours, avec notamment mises en situation en milieu aquatique

#### Préparation à la maîtrise des risques et la gestion des crises



#### **Industriels**

ncendies, explosion de produit chimique, piratage et chantage nformatique, vols, destruction d'outil de production. Apprenez à identifier les faiblesses et risques associés afin d'en imiter l'impact, apprenez à mobiliser les ressources humaines en cas d'évènement : les premières minutes sont capitales



#### **Terroristes**

La maîtrise de soi est essentielle elle conditionne la capacité à mettre en place un dialogue. Gagner du temps est le facteur clé. L'apnée et la sophrologie sont des disciplines qui vous aideront à maîtriser votre stress par des techniques respiratoires.



#### **Economiques**

Face à la perte de clients essentiels, la dégradation brutale de la conjoncture économique, une concurrence inattendue, la trahison d'un cadre, la perte d'un dossier capital juste avant négociation, apprenez et entretenez vos capacités à garder votre sang-froid et les idées claires, à discerner l'essentiel, à improviser, à être résilient et à conserver votre leadership.



### **Psychologiques**

Burn out, perte brutale du dirigeant, décès d'un membre de l'équipe, traumatisme collectif, harcèlement, suicide. Ces risques sont particulièrement pernicieux et d'une grande dangerosité dans le long terme. Apprenez à les guetter, les éviter voire, les affronter au travers de ces formations.

Et toute autre forme ...