

Jérôme Vigoureux-Peltier

43 ans – Français – Permis B et mer
+33 (0)670 736 837 / jvpeltier@gmail.com
(Infographiste – Technico-commercial)



INSTRUCTEUR INTERNATIONAL DE PLONGÉE EN APNÉE

Gérant SARL **JVPlonger**

AIDA, Apnea Academy, SSI Fd., FESSM & FSGT
Juge national AIDA, FFESSM & FSGT Secouriste
AFPSAM (PSE1)
RIFAA - A.N.T.E.O.R - Deep Freediving Safety
BPJEPS sans scaphandre n°09118ED0208

20 années d'expérience de l'apnée,
de la compétition, de l'enseignement et de
la rando-sub*, pour de très nombreux élèves
et stagiaires d'horizons et d'âges différents.



(Photographie Gill AUVRAY)

(* voir en p. 2)

Une vision d'ensemble pour ce "vétéran de l'apnée"...

Plus de 20 années d'expérience de l'apnée, de la compétition et de l'enseignement font de Jérôme un apnéiste des plus complets. Il a été formé par les plus grands (Frédéric Buyle, Jean-Michel Pradon, Claude Chapuis, Umberto Pelizzari et Pierre Frolla).

Il transmet ses connaissances en apnée, mais aussi des techniques de respiration et relaxation (associées aux sports et à la "vie de tous les jours", indispensables dans un cadre professionnel).

Il a su organiser à plusieurs reprises des compétitions d'apnée indoor de grande envergure, inventer l'entraînement en aquabike sous-marin, former un très grand nombre d'apnéistes durant ses cours, stages et formations (France, île de La Réunion, Égypte...).

Il a également été durant plus de 10 ans au comité directeur, Webmaster, Responsable communication puis Président de la branche française (AIDA France) de la fédération internationale d'apnée AIDA.

En 2018, il créait sa propre structure, la SARL **JVPlonger** - un aboutissement !

Christian MALDAME
Champion international d'apnée

- En septembre **2018**, Jérôme Vigoureux-Peltier crée sa propre structure, la **SARL JVPlonger**.

- **2019**, **JVPlonger** est choisie (suite à un Appel d'Offre) sur l'île de La Réunion, pour la Formation (apnée, secourisme et environnement aquatique) organisée pour les équipes de La Surveillance du Littoral (VRR) organisme dépendant du Ministère des Sports et de la Vie Associative, du Conseil Régional de La Réunion ainsi que de la Ligue Réunionnaise de Surf.

- **Septembre** de la même année, la **SARL JVPlonger** est « Partenaire officiel technique » de l'organisation des Championnats du monde d'apnée 2019 de profondeur (AIDA WORLD CHAMPIONSHIP 2019) à Villefranche-sur-Mer (06).

JVPlonger est en réalité mobilisée de **juillet à septembre**, puisqu'intégrée à l'équipe de sécurité officielle - Freediving Safty Team - des Championnats du Monde d'Apnée AIDA 2019.

- * **Éco-guide randonnée subaquatique :**

Avant même la création de JVPlonger, ainsi que depuis, pour ce qui concerne la **rando-sub**, j'ai encadré sur les secteurs La Londe-les-Maures, îles de Porquerolles et Port-Cros ainsi que la Gabinière pour le compte du club Blue Addiction. Des randonnées ont également eu lieu à la Presqu'île-de-Giens, dans la baie de La Ciotat, au cap d'Antibes, en rade de Villefranche-sur-Mer entre autres (pour les structures Rand'Eau Évasion et le CIPA), et Monaco (avec l'École-Bleue l'Académie Monégasque de la mer).

- **Stages :**

Ces 10 dernières années, j'ai organisé un bon nombre de **stages d'apnée** à titre personnel ou au travers de SARL JVPlonger.

Ceux-ci se sont déroulés en lac et carrière (Angers et La Roche-en-Brénil), en fosses de plongées (Chartres, Boussy-Saint-Antoine, Aqua92, Antony, Conflans-Sainte-Honorine...) et bien entendu en mer (Marseille, Nice, secteur Porquerolles, Dahab en Égypte).

- **Conférences :**

En sus des cours, stages, et prestations diverses, Jérôme Vigoureux-Peltier et/ou la SARL JVPlonger interviennent à des **conférences - ateliers** sur la préparation physique et mentale, la pratique et les bienfaits de la plongée en apnée, les techniques de gestion de la respiration et du stress.

Quelques exemples : Interventions au sein de l'INSEEC Chambéry -anciennement École supérieure de commerce de Chambéry Savoie- pour les élèves en Bachelor, à l'École des Mines de Saint-Étienne (Annexe de Gardanne) pour des élèves Ingénieurs en dernière année, au colloque annuel de l'Observatoire National de la Sophrologie pour 200 sophrologues venus de toute la France, à la journée « Conférences et ateliers pratiques - Prépa physique - Prépa mentale » au STAPS Duvauchelle à Créteil (UPEC - Université Paris-Est-Créteil-Val-de-Marne) pour des élèves en master sport...
